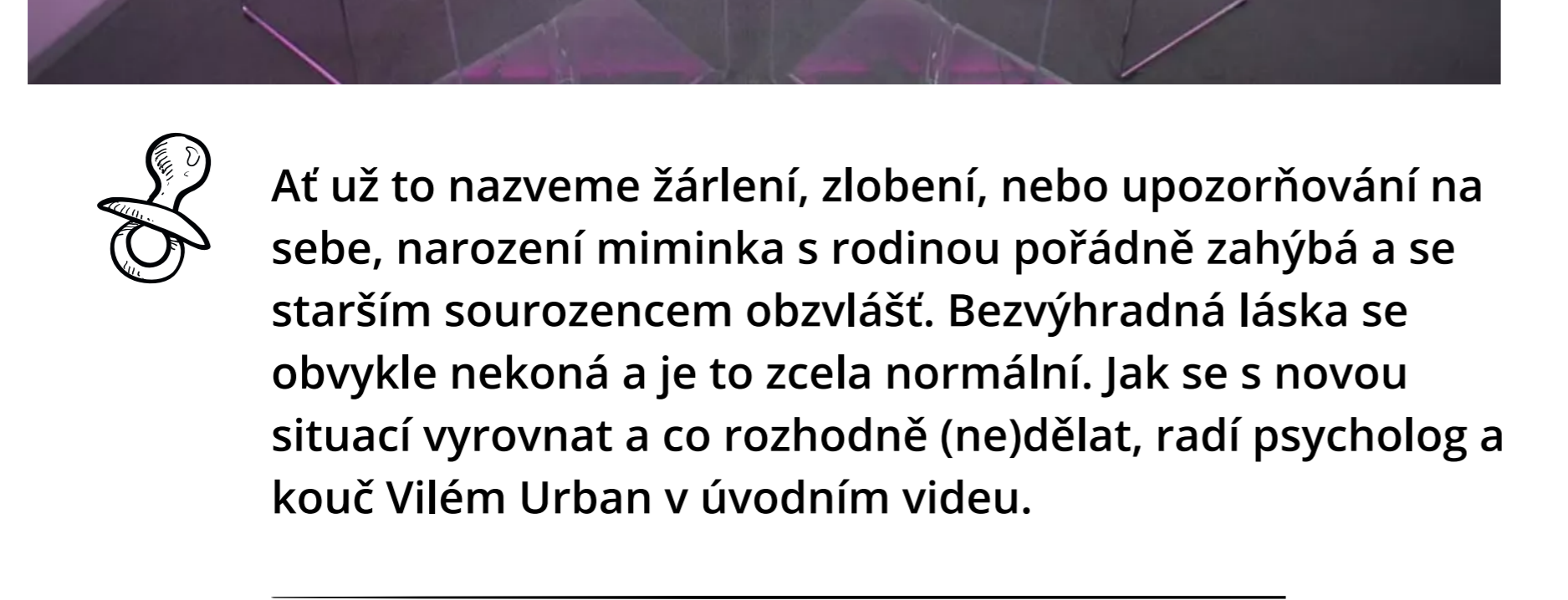


Dubnová Maminka právě v prodeji maminka PROJEKT MAMINKA K TRUBIL PŮLE ČESKÉ SKOLSTVÍ

VIDEO: Narodil se vetřelec. Občas někde padne i rodičovská facka, říká k žárlení starších sourozenců psycholog

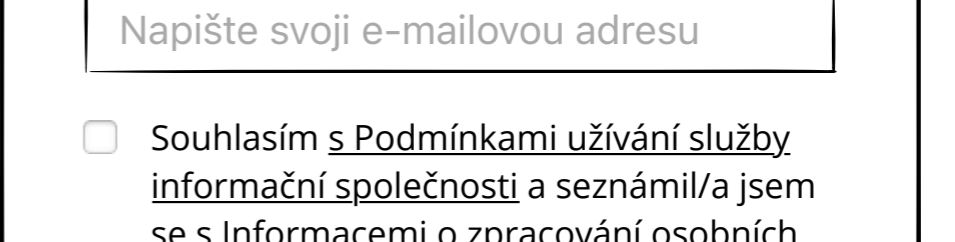


Tereza Vichová 14. 10. 2021

Ať už to nazveme žárlení, zlobení, nebo upozorňování na sebe, narození miminka s rodinou pořádně zahýbá a se starším sourozencem obzvláště. Bezvýhradná láska se obvykle nekoná a je to zcela normální. Jak se s novou situací vyrovnat a co rozhodně (ne)dělat, radí psycholog a kouč Vilém Urban v úvodním videu.

[Odebírejte NOVINKY Z MAMINKY! Chci newsletter!]

VIDEO: Bolest břicha v těhotenství. "Jé, to je síla!" si můžete říkat i při poslíchání, popisuje porodní asistentka



VIDEO: Bolest břicha v těhotenství. "Jé, to je síla!" si můžete říkat i při poslíchání, popisuje porodní asistentka

DAŠÍ VIDEA

NOVINKY Z MAMINKY

Vybrané články a videa pro chvíle oddechu vám po registraci k odběru zašleme pravidelně na váš e-mail

Napište svoji e-mailovou adresu

Souhlasím s Podmínkami užívání služby informační společnosti a seznámil/a jsem se s Informacemi o zpracování osobních údajů*

Souhlasím se zpracováním osobních údajů pro zasílání obchodních sdělení

PŘIHLÁŠIT SE K ODBĚRU

Jsem na druhé koleji?

S nadsázkou se říká, že před nového sourozence se dá přirovnat k situaci, kdy byste si domů vzali nového partnera se slovy: „Miláčku, tahle je můj další manžel. Mám ho ráda stejně jako tebe a odedávna s námi bude bydlet.“ Připadá vám to přitažené za vlasy?

„Ta situace se dá také přirovnat třeba k tomu, když si rodina před sourozencem pořídí třeba pejska,“ vysvětluje Vilém Urban. „Dítě se na něj těší, nemůže se dočkat. Ale když je štěně doma, najednou má spoustu potřeb a často i větší pozornost než dítě.“ A s tím se vyrovnat jednoduché není.

Budeš mít brášku. Dál se na to připravit?

„Samozřejmě záleží na věku,“ odpovídá Vilém Urban na otázku, zda se dá popsat, jak bude dítě na miminko reagovat. „Obecně ale platí, že děti mají rády své rituály. A je důležité, aby své jistoty neztratily v době, kdy se narodí sourozenec.“ Kdo zažil kolotoč třeba kolem batolete a miminka, asi potvrdí, že v tu chvíli se obrátí celý svět vzhůru nohama a dodrží čtení pohádky v sedm večer je občas nadlidský úkol. Odborník radí zapojení více členů rodiny, samozřejmě by mělo být fungování tatínka, babiček.

„Univerzální rada ale neexistuje. Starší děti by se měly na příchod sourozence připravit, ale přecitlivělé a přílišné řešení je také na škodu. Ideální je přirozená cesta – vybíráme kočárek pro miminko, pomůžeme nám?“ radí Vilém Urban.

K babičce? Ne, raději ona k nám

Často ve snaze všem situaci ulehčit mohou rodiče nadělat spíš škodu, třeba tím, že pošlou staršího k babičce. Vedení dobrým úmyslem, aby mělo zachování všechny své rituály, když na něj třeba přechodně bude méně času, než se rodina orientuje v novém nastavení.

„Ve svém okolí jsem třeba z tohoto pokusu zažil neblahé následky do dalšího života. Je to sice extrém, ale stát se může. Určitě doporučuji nechat babičku naopak přijet k nám na nějakou přechodnou dobu. Pro dítě je ale jeho prostředí zásadní.“

Vztek a afekt. Co s nimi?

Dítě válejíci se v kaluži nebo křičící u miniaturní vaničky, že do ní chce taky, když je tam miminko? Nic neobvyklého. Unavený rodič na pokraj nervového zhroucení, kterému občas vyletí ruka jakkoliv se snaží ovládnout, je logickým následkem.

„Důležitý je nadhled a klid,“ říká psycholog s uznáním faktu, že právě to je někdy téměř nemožné.

„Samozřejmě je důležitý i temperament dítěte, někdo se rád válí v kaluži, někdo je tišší. Tyhle silné projevy jsou ale odrazem rodičů a jejich výchovy. Zamyslel bych se nad momenty, kdy šlo něco udělat jinak. Třeba dítěti chybí rámec a vzorec pro určité situace. Dnešní doba je typická tím, že se hranice spíš rozvolňují, než utahují. Ale dítě potřebuje znát, co se v jaké chvíli bude dít, kde má hranice a co následuje, když je překročí,“ dodává Vilém Urban.

Všechny již zveřejněné podcasty si můžete také poslechnout na Apple Podcasts, Spotify a Google Podcasts.



LUXOR NA ZANZIBARU SE JEJÍ SNY STANOU SKUTEČNOSTÍ KOUPIŤ ZDE

HOROSKOPY

- Beran, Býk, Blíženci, Rak, Lev, Panna, Váhy, Štír, Střelec, Kozoroh, Vodňaf, Ryby

Témata: Sourozenci, Podcasty, Rodina a vztahy, Rodina, Miminko, Péče o dítě a jeho výchova, Chování a vztahy, Nejlepší video, pád, Vetřelec, Tempera, Děti, Starý sourozenec, Psycholog, Facka, Láska

MOHLO BY VÁS ZAJÍMAT

KURIOZITA: Máma z Nigérie porodila "černobilá" dvojčata! Podívejte se na dojemné fotografie z jejich života

GALERIE: První vteřiny po porodu: 30 fotek neopakovatelného zážitku zrození

RETRO: GALERIE: Retro "káry" z dob našich prababiček. Podívejte se na fascinující vývoj dětských kočárků

RODINA: Nedává jí šanci, nakonec má čtyřčata! Neuvěřitelné fotky před a po

LÁSKA A VZTAHY: Emotivní vyznání táty, který přišel o svou dcerkou ženu. Fotografie s dcerkou, která přežila, berou z srdce...

VÁŠE PŘÍBĚHY: Miminko v manželské posteli? Nedělejte to, varuje tahle máma. Proč?

SLAVNÉ MAMINKY: Herečka Eva Josefičková je maminka. A miminko má neobvyklé jméno

GALERIE: GALERIE: Princezna Charlotte nebo princ George jako dospělí? Neuvěříte, jak budou vypadat děti královských rodin za pár let

VÁŠE PŘÍBĚHY: Žil jsem sedmkrát minut. Z fotek až mrazí

MIMIBAZAR: Soutěžte o Soutěžte o mop Vileda TURBO 3v1, Změna ča, Změna času na letní: Už v neděli si nezapomene přefidit hodiny!, Jak odstra jak odstranit zápach z pračky? Vyzkoušejte 5 osvědčených tipů, Pryč s jarr, Pryč s jarní únava aneb 8 tipů, jak detoxikovat unavené tělo, HOUSKOV, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY - DOMÁČÍ - KRÁSNÉ NADÝCHANÉ, Křehké ko, Křehké koláče

ENGETO PŘEHLED KURZŮ

AKTUÁLNÍ VYDÁNÍ, NOVINKY Z MAMINKY, VÝHODNÉ PŘEDPLATNÉ

PEČE celá země, Pečení je umění! Sledujte na ČT1 a v iVysílání

Které šaty z Oscarů byly nejkrásnější v roce, kdy jste se narodila?, Naštvaný Sean Penn: Roztavným oscarovou sošku, Jestli akademie nenechá promluvit ukrajinského, Květované šaty i bukle kostýmy: Jak se obléct na jarní svatbu?, Změna času na letní: Už v neděli si nezapomene přefidit hodiny!, Jak se zamilovávají muži podle znamení. Takhle zjistíte, co na něj platí?

Co pomůže s nedostatky energie? Krátká meditace i šálek čaje, Velká radost u Zemanových: Prezidentské mimino má být na cestě!, Horoskop na další týden: Koho život přinese růst a komu hrůzi zranění?, Zvláštní záliba herce Vareše: Funerální turistika! Prochází hřbitovy a..., Recepty z mletého masa: 6 bezkonkurenčně nejlepšího obědů

VÝBĚR CNC

Zprávy: Vaška na Ukrajně | Kandidáti na Prezidenta | Přehled COVID opatření, Sport: FORTUNA LIGA | SP v biatlonu | Program MMA, Zábava a celebrity: Nejlepší filmy 2021 | Kvizy | Novinky na Netflix | Velikonoce, Pro ženy a maminky: Těhotenské kalkulačka | Horoskopy | Jak zhubnout

Auto-moto: Alko-kalkulačka | Další známka | Fotogalerie: Velká cena Saabů Arabie 2022, Věda a technika: MobilMania | Katalog mobilů | Počítačová poradna, Ekonomika a byznys: Daňové příznání 2022 | Kryptoměny | Vypočet čistých, Recepty: Rychlé obědy | Domácí pekárna | Nejlepší polévky

Cestování: COVID pravidla pro cestování | Vylety s dětmi | Kam na lyže, Pro generaci Z: #inspiration | #wellbeing | #news, Zdraví: Býlinkový | #wellbeing | #news, Pro nejmenší: Mourissovova poradna | Komiksy | Vystřihávanky ABC

Video: Prostor X | Branky, body, kolok | Fortuna liga, Nákupy: Hledjenny.cz, Mimibazar: Testujte s Mimibazarem, Doporučujeme: Black Friday 2021